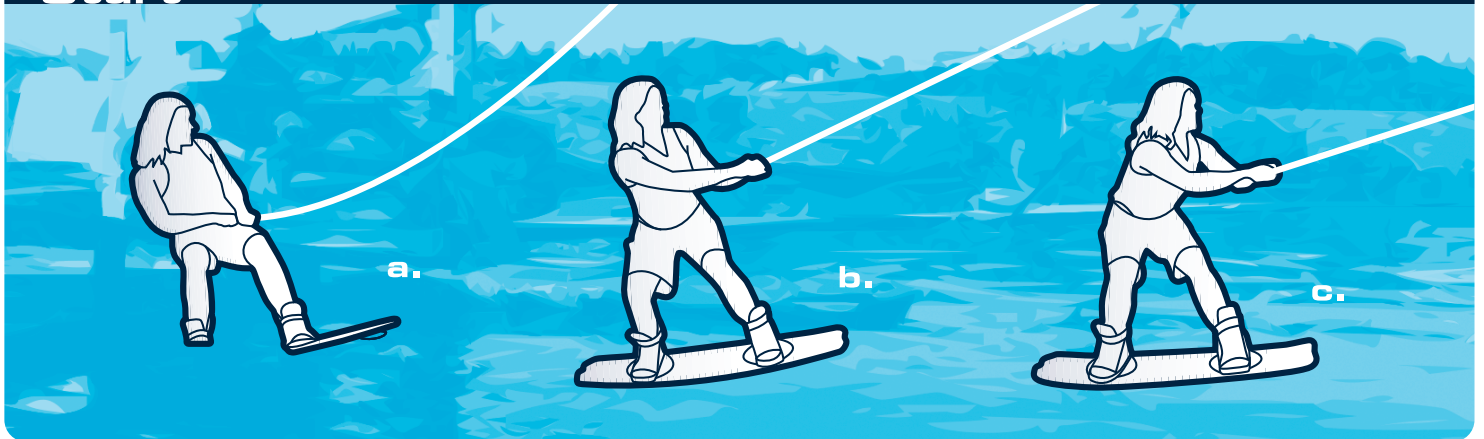


Start

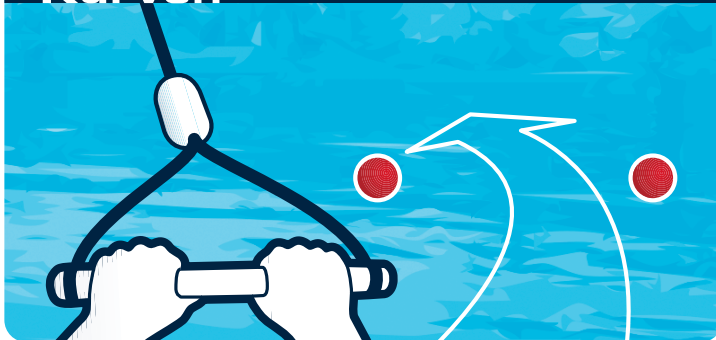


a. Sitzposition auf der Startbank, **halte die Hantel tief und die Knie gebeugt**. Die Spitze des Boards wird leicht angehoben und zeigt in Fahrtrichtung.

b. Wenn die Leine anzieht, **Körperspannung halten** und auf's Wasser ziehen lassen.

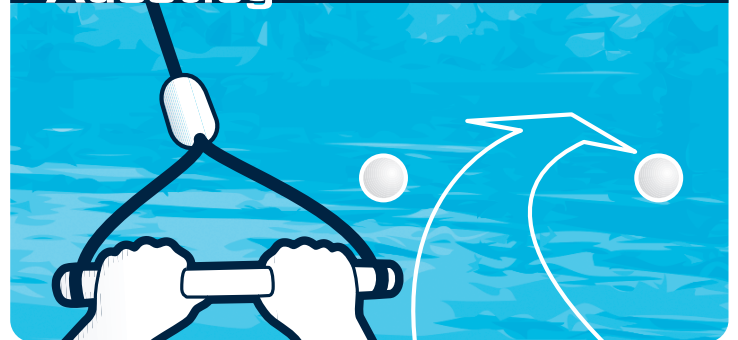
c. Während der Fahrt **Gewicht auf beiden Beinen verteilen, Arme leicht gebeugt halten**, Blick in Fahrtrichtung.

Kurven



In jeder Kurve **musst Du das rote Bojantor durchfahren**. Ein Blick nach oben hilft Dir, Dich auf die Richtungsänderung vorzubereiten. Folge nach dem Bojantor dem Zug deiner Leine.

Ausstieg



Zum **Ausstieg durch das weiße Bojantor fahren**, danach Richtung Ufer / Steg steuern und rechtzeitig die Leine loslassen.

Sicherheit

- Benutzung der Anlage auf eigene Gefahr.
- Den Anweisungen des Bedienungspersonals ist Folge zu leisten.
- Nur für geübte Schwimmer, bitte Schwimmwesten tragen.
- Weiche gestürzten Läufern rechtzeitig aus!
- Wenn Du nicht ausweichen kannst, laß die Leine frühzeitig los.
- Durch Hinsetzen kommst Du sofort zum Stehen.
- Falls Du selbst gestürzt sein solltest, schau in die Richtung der nachfolgenden Läufer!
- Sollte eine leere Schleppleine auf Dich zukommen, kannst Du ihr Durch ein kurzes Abtauchen ausweichen.
- Um zügig aus der Bahn zu schwimmen stoße die Skier von Dir weg, um Arme und Beine zum Schwimmen zu benutzen.
- Hantel nicht zwischen die Beine nehmen.
- Wasserstarts während der Fahrt und nach Stillstand der Bahn sind untersagt.
- Benutzung von Schanze und Slider auf eigene Gefahr und nur für geübte Fahrer (Bedingungen: eigene Ausrüstung und Helm!)
- Beachte außerdem die Hinweisschilder am Start.